

SSK : Stages techniques

Date	Heures d'entraînement	Lieu	Public cible SSK	Remarques
samedi 20 février 2010	10h00 – 11h30 13h15 – 14h45	Bern (Hall Altenberg) Altenbergstrasse 39	Tous niveaux	(1)
samedi 27 février 2010 dimanche 28 février 2010	Le programme sera transmis par email.	Centre Omnisports Rue des Châtaigniers 67550 Vendenheim (Strasbourg)	Tous niveaux	Compétition Est France Shotokan.
samedi 27 mars 2010 dimanche 28 mars 2010	Le programme sera transmis par email.	Dojo du Guintzet Av. Jean-Paul II 13 1752 Villars-sur-Glâne http://www.dojo-guintzet.ch/	Tous niveaux	(2) Stage Jyu-Kumité Paul Mottiez & Rahmane Doulfakar
samedi 10 avril 2010	10h00 – 11h45 14h00 – 15h30	Bern (Hall Altenberg) Altenbergstrasse 39	Tous niveaux	(1)
dimanche 15 août 2010 au mercredi 18 août 2010	http://israelshotokan40years.com/	Jérusalem	Tous niveaux	Anniversaire 40 ans Israël Shotokan Karaté
samedi 28 et dimanche 29 août 2010	Le programme sera transmis par email.	St-Genis-Pouilly (France)	Tous niveaux	SSK Event 2010

(1) Le cours de l'après-midi sera séparé, les personnes intéressées par le Jyu-Kumité seront sous la responsabilité de la commission de compétition.

(2) Sous la responsabilité de la commission de compétition.