

## SSK : Stages techniques / Technische Kurse

Date / Datum	Heures d'entraînement Trainingszeiten	Lieu / Ort	Public cible SSK Zielpublikum SSK	Remarques Bemerkungen
Samstag 3. März 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	Bern (Hall Altenberg) Altenbergstrasse 39	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen
Samstag 31. März 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen
Samstag 28. April 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen
Samstag 1. September 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen
Samstag 13. Oktober 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen
Samstag 10. November 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen
Samstag 8. Dezember 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Alle Grade	(1) Zwischenverpflegung für die Mittagspause vorsehen

(1) Der Nachmittagskurs wird geteilt. Personen mit Interesse an Jyu-Kumite werden unter der Verantwortung der Wettkampfkommision trainieren.