

## SSK: Stage tecnici

Data	Orari di allenamento	Luogo	Allenamento per	Note
sabato 3 marzo 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	Berna (palestra Altenberg) Altenbergstrasse 39	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno
sabato 31 marzo 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno
sabato 28 aprile 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno
sabato 1 settembre 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno
sabato 13 ottobre 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno
sabato 10 novembre 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno
sabato 8 dicembre 2012	10h00 – 12h00 12h45 – 14h 45	<b>3000 Berne 22, Papiermühlestrasse 15</b>	Tutti i livelli	(1) Prevedere un pasto per la pausa di mezzogiorno

(1) I corsi del pomeriggio saranno separati, le persone interessate allo Jyu-Kumité saranno sottola responsabilità della commissione per le competizioni.